

IN CUCINA

Durante il suo viaggio sulla terra, Marty scopre culture, tradizioni, lingue, popoli! Colori, forme, sapori e cibi diversi!



Toc! Toc!

*Entriamo in questa locanda.
Senti che buon odorino!*

**Corso di
CUCINA
10 lezioni
SAPORITE!**



Miei cari ospiti e amici, ricordatevi sempre che la scelta degli ingredienti è molto importante quando cucinate, impastate e preparate i vostri menù.



©2006 s.palermo
La storia di Marty

Marty è stupefatto. Lo chef assomiglia ad un orso! Si chiama Frenchy.

"Non cucinate mai troppo salato, troppo bollente, troppo dolce, troppo aspro, troppo piccante, troppo insipido. Soprattutto, pesate ogni ingrediente con amore!"

Il segreto di una vita felice e intelligente, è di usare ovunque tu sia...



**LE TUE MANI,
IL TUO CUORE E
LA TUA MENTE!**



Yum yum! L'aspetto è buono.
Il sapore è delizioso!

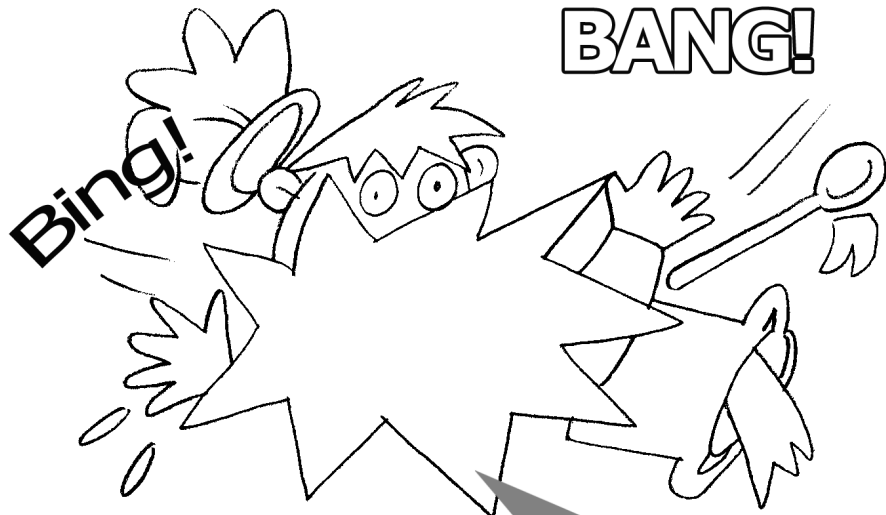
USA ME!



No! Usa me!



"E se ci metessi un pizzichino di questo? Giusto un soffio...
Delizioso... senti senti che profumo..."



BANG!

BOOM!

Oh, no! Ti prego...



"PER TUTTI I PIANETI!
CHE SUCCEDA?"

Mi sono fatto distrarre dal
profumo...

... e ho usato queste erbe senza
nemmeno guardare l'etichetta
sul barattolo!

Non ho controllato il tempo, né
pesato o misurato i miei pensieri...



*adiò MANCATO
DI ATTENZIONE...*



...e ho dimenticato
di badare a quello
che stavo facendo,
e in che modo lo
stessi facendo.

Come puoi stare attento a te stesso quando sei impegnato a fare qualcosa? Non è possibile!



E' possibile... Avrei dovuto...
Nel senso che mi dispiace...
Avrei potuto...

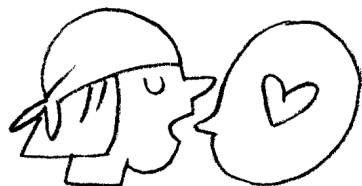
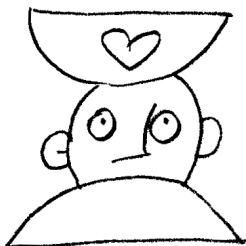


Ho dimenticato di allineare le mie
parole, i miei pensieri e le mie azioni
con il mio cuore.

PENSIERI

PAROLE

AZIONI



Ogni tanto può succedere che commetti un errore! I sensi ti possono ingannare, i pensieri condurti altrove, le opinioni diventare così forti da renderti sordo....

E allora cosa fai?



Cosa fai quando ti succede di fare
qualcosa di sbagliato, qualcosa che
non avevi intenzione di fare?

Lo ammetti!
Chiedi scusa!



"Applichi la pomata neutralizzante dell'umiltà e il gioco è fatto."

Il passato è passato, lascio alle spalle! Il futuro è incerto e ora siamo nel presente! Il presente è un bel regalo, vero?

Presente?
Regalo?



Emm, regalo? Io ho ricevuto questo orologio... una marca piuttosto originale. Servirà a riordinare le cose?



"Tu sì che sei fortunato ragazzo mio. Hai un vero gioiello cinto al polso! È un pezzo raro nella cucina della vita."

Quell'orologio ti vuole ricordare di misurare e scegliere i tuoi ingredienti con cura, se vuoi ottenere degli ottimi risultati. È una specie di bilancia...

... per pensieri,
parole e
azioni.



"A me pare una bussola!"

Vuoi dire che questo orologio mi aiuterà a mettere a fuoco le cose, a concentrarmi? Wow! Ha altre qualità speciali?

"E' SPECIALE!"

"Ma è un segreto", sussurra Frenchy.
"Quello che rende il tuo polso speciale si nasconde tra le ore, i minuti e i secondi."

"E si nasconde anche in te!"

IN ME?

Valori superiori e sublimi, valori divini, sono nascosti in quella 'S' del tuo watch Speciale!



"S" PER...

... Stabilità, serenità e sensibilità.
Sole, stelline e sorrisi!



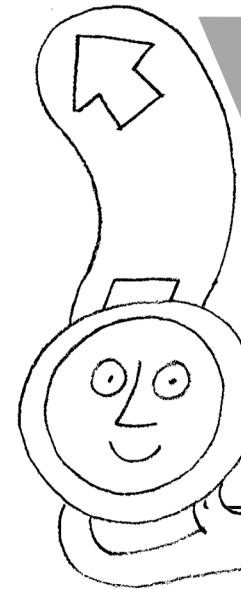
SINCERITÀ!

SEMPLICITÀ!

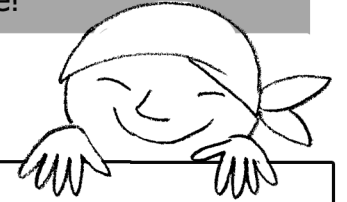
SCUSA

"Del silenzio? Oh, il silenzio non può mancare, e 'scusa' è una 's' da non dimenticare quando le cose che fai saltano in aria".

E il silenzio? Cosa ne pensi del silenzio?



'Scusa' è l'ingrediente che porta il cuore nella mente!



Quel WATCH così speciale mira alla SOLUZIONE: una rivoluzione per l'evoluzione!

Soluzione?

Qual'è?



Si trova nell'uso corretto delle spezie V.P.G.

V

V PER
VITAMINE?



Vitamine!
Sì, amico mio.



Vitamine da mescolare,
cuocere, sfornare, e
mangiare!

Vitamine per rafforzare i valori più sani, i valori umani! Essi danno sapore a tutto! E sai perché? Perché il marchio di garanzia è P.G.

VALORI

PURA

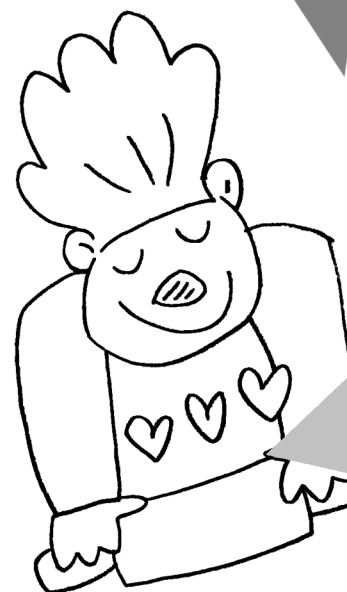
GIOIA



Crescono quando il suolo del tuo giardino (alcuni lo chiamano il giardino del cuore) è concimato da pura gioia.



Caro Marty! Se vuoi nutrire il tuo corpo, la tua mente e il tuo cuore con quello che è vero e quello che vale, non correre dietro agli abbagli e ai giocattoli che alla fine saranno una gran noia, riempi tutto di GIOIA!



E, se un errore ti capita di fare, potrai sempre rimediare! Con V.P.G. farai di sicuro una buona torta e dei squisiti pasticcini!

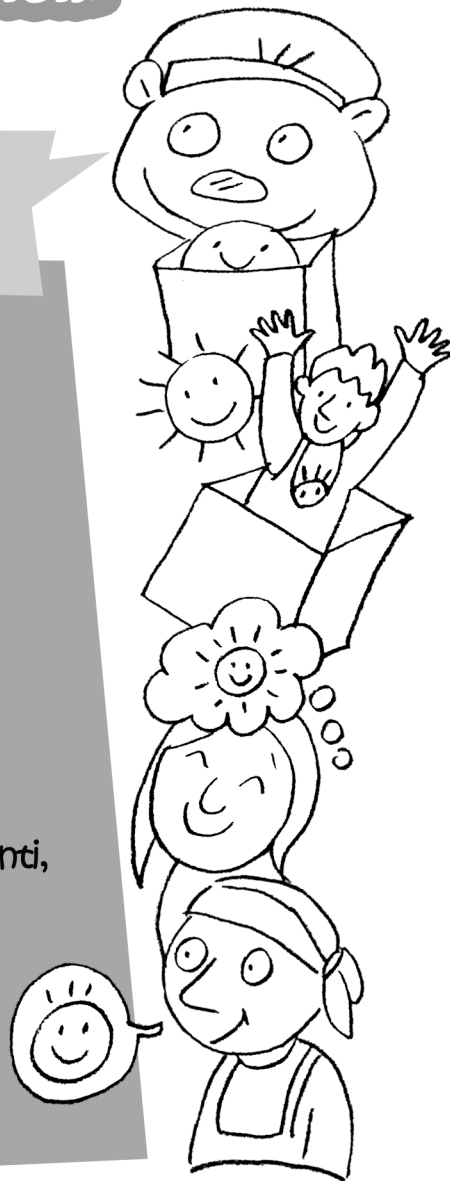
CUCINARE CON GIOIA È FACILE!

Esprimila sempre
e comunque.
Mettila ovunque!

Gioia sopra, gioia sotto,
gioia tutto intorno.

Gioia dentro, gioia fuori,
gioia ogni giorno.

Nei pensieri, tra i denti,
in ciò che vedi, ciò che senti,
nelle dita, nelle mani,
gioia oggi e domani.



Siate positivi. Positivi. Positivi!